

Харитонов В.К.
педагог дополнительного образования
высшей квалификационной категории МАУ ДО «ГДТДиМ № 1»
г. Набережные Челны

Статья

**«Влияние спортивной игры «тэгуми» (детское сумо) на
результативность школьников в спортивных единоборствах
в рамках реализации инновационных технологий в системе
дополнительного образования детей»**

г. Набережные Челны
2020 г.

Пояснительная записка

1. Актуальность игровой технологии «детское сумо» («тэгуми») в образовательном процессе.

В каждом виде спорта имеются игровые упражнения, так или иначе связанные с развитием тех или иных физических качеств и психического развития. Я остановлюсь на одном из древних видов спортивной игры как «тэгуми», или «выталкивание руками из круга» из японских и китайских боевых искусств-ушу.

Поединки в игровой манере могут проводиться любым учителем физической культуры или педагогом дополнительного образования, знакомым с основами спортивной борьбы или единоборства. Место для занятий: площадка, состоящая из 4-6 матов «ласточкин хвост» 2х2м или 3х3м. Как показала практика в системе дополнительного образования, дети, начиная с 5-6 лет, начавшие практиковать данное единоборство, получают большое удовлетворение, спортивный азарт и психологическую подготовку, выступая в аналогичных направлениях, сводя на нет предстартовое волнение. Правила данной игры очень просты и на усмотрение преподавателя могут меняться в ту или иную сторону, либо усложняя задания, либо упрощая их в зависимости от физической подготовленности учащихся группы (класса). По правилам «Детского сумо» (туйшоу, тэгуми) требуется вытолкнуть по сигналу судьи за линию (если борьба идет в стойке на месте) или за пределы очерченного круга, или площадки 2х2м. При этом не допускаются касания головы, захваты за шею или толчки кулаками в любую область тела или головы, а тем более царапания, касание лица пальцами и горла. Все действия, которые могут привести к травме – **запрещены**, в том числе и опасные широко амплитудные броски (мельница, броски ч/з бедро и спину, броски с захватом за ноги). Разрешены только выталкивания и выведение из равновесия руками. Касание ковра или падение или выход за площадку приносит играющему 1 балл. Игра может продолжаться до 3-х или 5-ти баллов на усмотрение преподавателя (фото 1).

Фото 1.



Практическая значимость и новизна данного единоборства заключается в развитии у детей необходимых прикладных жизненно важных двигательных умений и навыков и формированию **психологической устойчивости** перед предполагаемым соперником на соревнованиях, развитию тактильной чувствительности во время поединка в борьбе, координации, силы, быстроты реакции, ловкости, смелости и находчивости.

Ниже в **таблице 1** приводятся динамика показателей влияния и взаимосвязи тэгуми на результативность юных спортсменов, с которыми проводились занятия и соревнования по данному единоборству.

Таблица 1. Динамика показателей результативности юных спортсменов по смежным видам единоборств при занятиях тэгуми.

	<p><u>Хамитов Данияр (2009 г.р.)</u></p> <p>4 место в «ТЭГУМИ» 3 место по каратэ.</p> 		<p><u>Гиниятуллин Ильгиз (2004 г.р.)</u></p> <p>3 место в «ТЭГУМИ» 2 и 3 место по каратэ.</p> 
	<p><u>Крыгин Артём (2007 г.р.)</u></p> <p>1 место в «ТЭГУМИ» 1 место по каратэ (ката) и 2 место по ушу.</p>  		<p><u>Миннигараев Дамир (2004 г.р.)</u></p> <p>1 и 3 место в «ТЭГУМИ» 3 место по каратэ. 1 место по ушу Туй-Шоу.</p>   
	<p><u>Шакиров Тимур (2002 г.р.)</u></p> <p>1 место в «ТЭГУМИ» 2 место по каратэ, 1 и 2 место по ушу Туй-Шоу.</p>   		<p><u>Киселёв Данил (2007 г.р.)</u></p> <p>3 место в «ТЭГУМИ» 1 место по каратэ, 3 место вольной борьбе.</p>
	<p><u>Андров Никита (2004 г.р.)</u></p> <p>3 место в «ТЭГУМИ» 1, 2, 3 место по каратэ, 1 место по ушу Туй-Шоу.</p>  		<p><u>Мякишев Никита (2009 г.р.)</u></p> <p>3 место в «ТЭГУМИ» 1 и 3 место по каратэ.</p> 

2. Текущая стадия реализации проекта.

В настоящее время «тэгуми» и его аналог «туйшоу» применяется в рамках тренировочного процесса при занятии борьбой, каратэ и ушу в отделе ОЛИМПИЕЦ, а также проводятся соревнования с 2014 г. совместно с Федерацией боевых искусств города и как разновидность ее – ТУЙШОУ – региональной Федерацией ушу.

Впервые данный вид единоборства был представлен на ОЛИМПИАДЕ Боевых Искусств в Санкт-Петербурге в апреле 2015 года в возрастных категориях от 10 лет и старше. Воспитанники Дворца показали отличные результаты как в программе «туйшоу-ушу», так и по каратэ, что подтверждает правильность выбора занятий по программе спортивной подготовки по боевым искусствам.

По туйшоу-ушу (аналогу тэгуми) проводятся Чемпионаты Европы и Мира, а также в виде соревновательной дисциплины в рамках различных федераций по каратэ и ушу в г. Набережные Челны, республики, России (г. Калининград, Томск, Нижний Новгород, Вологда, Орловская область, Санкт-Петербург, Москва).

3. Перспективные цели проекта.

Внедрение в систему образования в уроки физической культуры начальных и средних классов (1-4, 5-6 классы), в массовые и спортивно-оздоровительные мероприятия в школе (дни здоровья, спортивные конкурсы, школьные олимпиады).

С этой целью с 2015 г. в рамках региональной инновационной площадки ФГБОУ ВО «НГПУ» регулярно проводятся мастер-классы и презентации в спортивных залах учебных заведений (СОШ 22, 43,14, 76) и ГДТДиМ № 1, городские соревнования на призы «Деда Мороза», «Дню Защитника отечества».

Список литературы

1. Основы УШУ. Учебник Всероссийской Программы. М., 2001 г.
2. Программа для общеобразовательных учреждений. «Физическая Культура» для 1-11 классов, под ред. Матвеева А.П., Петрова Т.В., М., 2004 г.
3. Инновационные педагогические технологии и организация учебно-воспитательных и методических процессов в школе. Никишина И.В., изд. «Учитель» г. Волгоград. 2007 г.
4. Оценка физического развития и состояния здоровья детей и подростков методические рекомендации, Творческий центр «Сфера», М., 2005 г.

5. Общеобразовательная авторская комплексная программа физическому воспитанию, основанная на комплексном развитии личности «Кэмп», 1998г., педагог дополнительного образования МАУ ДО «Городской Дворец творчества детей и молодежи №1», утвержденная на Ученом Совете ИНПО, рецензия №225 от 15.10.1998 г., и решение ФГПБОУ ВО НГПУ от 29.01.2007 г. с изменениями и дополнениями.